



## Chiemgau-Thermen: Sauna-Aktions-Wochenende

### Beitrag

#### **Sauna-Aktions-Wochenende in den Chiemgau Thermen Bad Endorf vom 22. bis 24. September**

Seit Mitte Juli lassen die komplett umgestaltete Biosauna und die neue Zirbenstube Saunaherzen höherschlagen. Eine absolute Aufwertung der Saunawelt – so der Tenor bei den Gästen – und wer sie noch nicht ausprobiert hat, der sollte das spätestens am Aktions-Wochenende vom 22. bis 24. September machen. Am 24. September wird deutschlandweit der „Tag der Sauna“ gefeiert. Das Saunateam der Chiemgau Thermen Bad Endorf nimmt dies zum Anlass, gleich ein ganzes Wochenende lang ein tolles Programm anzubieten und Lust zum Saunieren zu machen.

In der diesjährigen repräsentativen Befragung durch den Dt. Sauna-Bund wurde erhoben, welche Aspekte des Saunabadens am meisten Vergnügen bereiten. Das Ergebnis zeigt, dass das Abschalten und Erholen vom Alltag (52 %) an erster und der Wechsel von Heiß-Kalt-Reizen (18 %) an zweiter Stelle stehen. Den dritten Platz der Nennungen teilen sich das Gefühl des textilfreien Saunabadens und die Teilnahme an erlebnisorientierten Eventaufgüssen. In diesem Sinne dürfen sich die Saunagäste beim Aktionswochenende u. a. auf Spezialaufgüsse und geführte Kneippgüsse ebenso freuen, wie auf ausgefallene Peeling-Variationen. Auch Thermengäste kommen auf ihre Kosten. Wer noch nie in der Sauna war, es aber immer schon mal ausprobieren wollte, der ist herzlich zum Sauna-Schnuppern in einer Fass-Sauna eingeladen. Zwei davon stehen in der Außentherme zur kostenlosen Nutzung in Badekleidung. Dazu gibt's einen Sauna-Knigge für Anfänger. Infos auf [www.chiemgau-thermen.de](http://www.chiemgau-thermen.de).

**Bericht und Bilder: Chiemgau Thermen – Aufgüsse in der Panorama Sauna, Schnuppern in der Fass-Sauna**



**Kategorie**

1. Gesundheit & Corona



## Schlagworte

1. Bad Endorf
2. Chiemgau
3. Chiemgau Thermen
4. München-Oberbayern
5. Rosenheim
6. Sauna